

Checkliste Zahnärztliche Ernährungsberatung

- Anamnesecheck auf Vorerkrankungen und Ernährungsgewohnheiten
- Allgemeine Kontrolle der Mundhöhle bei O1 oder PZR
- Bei Auffälligkeiten: Patienten ansprechen und nach Ernährung fragen
- Erstanamnese und Besprechung, Aufklärung und Beratung
- Informationsblätter und Protokoll mitgeben
- Ernährungsprotokoll führen lassen
- Nach ca. 14 Tagen individuelle Ernährungsanalyse aufgrund der Ernährungssituation vornehmen
- Protokoll auswerten und Lösungsmöglichkeiten besprechen
- Termin in den nächsten sechs Monaten, erneute Kontrolle und Inhalt ggf. wie im ersten Beratungstermin, neues Protokoll führen lassen
- Kontrolle erst nach 14 Tagen und Auswertung des Protokolls
- Recall festlegen und Besprechung von evtl. noch vorhandener Fehlernährung