

## Moment mal!

Hmmm, lecker... neben mir stehen ein paar saftige, rote Erdbeeren, die von der Junisonne verwöhnt wurden und die ich gleich genieße werde. Geht es Ihnen auch so? Nie schmecken Erdbeeren so lecker wie im Juni. Oder der Hauswein im Italienurlaub, der dort der vermutlich beste Wein der Welt ist, aber Zuhause eher durchschnittlich schmeckt? Manche Sachen sind einfach besonders, weil es sie nur eine bestimmte Zeit im Jahr oder an einem einzigartigen Ort gibt. In diesem Jahr ist es mir besonders aufgefallen: erst mit dem Bärlauch im April, dann kamen der Rhabarber und Spargel im Mai und jetzt die Erdbeeren. Das alles brachte Genussmomente, die wir vielleicht intensiver als in anderen Jahren wahrgenommen haben, weil wir Corona-bedingt mehr Zeit zu Hause verbringen. Wir haben dadurch möglicherweise gelernt, den Blick mehr auf den Moment zu lenken. Und diese Fähigkeit, in der Situation ganz und voll konzentriert bei der Sache zu sein, ist ja auch im Praxisalltag wichtig: Wenn Sie eine Füllung vorbereiten oder Patienten über Behandlungsoptionen und optimale Interdentalraum-pflege aufklären, bei der Abrechnung... eigentlich überall bei der Arbeit in der Zahnarztpraxis. Aus diesem Grund empfehle ich Ihnen die Lektüre dieser Ausgabe von *WIR in der Praxis*. Sie können hier wieder viel Praxisrelevantes lesen, was Ihnen im richtigen Moment vielleicht ein wenig weiterhilft. Aber natürlich darf auch Freizeit nicht zu kurz kommen. Gleich drei Gewinnspiele warten auf Sie in dieser Ausgabe!

Viel Vergnügen bei der Lektüre und viele tolle Genussmomente wünscht

**Ihre Sonja Balcerek**

**Redaktionsleitung *WIR in der Praxis***



### Mikroabenteurer

Erinnern Sie sich? Um den Genuss im Moment ging es auch bei unserer Online-Aktion, bei der Sie uns von Ihren Mikroabenteuern im Alltag berichtet haben. Zahlreiche Einsendungen kamen bei uns in der Redaktion an – Bilder von Hundespaziergängen, von Fahrrad- und Skitouren oder von einfach toller Natur durften wir uns anschauen... Herrlich, wie abwechslungsreich und abenteuerlich ein Moment im Alltag sein kann. Unten sehen Sie das Gewinnerbild von Alexandra Becker.

Vielen Dank für Ihre Inspirationen!



© Alexandra Becker