

Tabelle: Inhaltsstoffe moderner Zahnpasten (Angaben und Vollständigkeit ohne Gewähr)

Kennzeichnung auf der Verpackung englisch/chemisch (deutsch)	Stoffklasse	Besonderheiten
Aqua (Wasser)	Lösungsmittel	
Limonene	Lösungsmittel, Duftstoff	
Hydrated Silica / Silica (Kieselsäure / Siliciumdioxid)	Putzkörper / Abrasivstoff	häufigste Abrasiva
Calciumcarbonat (Kreide)	Putzkörper / Abrasivstoff	
Sodium Bicarbonate (Natron, Natriumhydrogencarbonat)	Putzkörper / Abrasivstoff	
Alumina (Aluminiumoxid)	Putzkörper / Abrasivstoff	sehr abrasiv
Titanium Dioxide (Titandioxid)	Putzkörper / Abrasivstoff, „Farbstoff“	vor allem in Weißmacherzahnpaste, gesundheitsschädlich, macht Zahnpaste weiß
Pentapotassium Triphosphate Pentasodium Triphosphate (Pentakalium- bzw. Pentanatriumtriphosphat)	Putzkörper / Abrasivstoff	fördern die Remineralisation des Zahnes
Calcium Glycerophosphate	Putzkörper / Abrasivstoff	
Polyethylen / Polypropylen	Putzkörper / Abrasivstoff	Kunststoffe, gesundheits- und umweltschädlich, auch bekannt als Mikroplastik insbesondere in Kosmetika (die kleinen Kügelchen)
Nano-Hydroxyapatite oder Hydroxylapatit	Putzkörper / Abrasivstoff	„Zahnschmelz“-Partikel
Microcrystalline Cellulose mikrokristalline Zellulose	Putzkörper / Abrasivstoff	Perlenkörper, geringer RDA
Sodium Lauryl Sulfate* (Natriumlaurylsulfat)	Anionisches Tensid	häufigstes Tensid, günstig, kann zu Schleimhautirritationen führen
Natriumlaurylsarcosinat	Anionisches Tensid	Anionisch (negativ geladen), können zu Schleimhautirritationen führen
Sodium Methyl Cocoyl Taurate	Anionisches Tensid	
Sodium Dodecylbenzenesulfonate	Anionisches Tensid	
Sodium C14-16 Olefin Sulfonate	Anionisches Tensid	
Cocamidopropyl Betaine (Kokosbetain)	Amphoterer Tensid	Amphoter, gilt als gesundheitlich unbedenklich
Steareth-30 (Polyethylenglykolether der Stearinsäure)	Nicht-ionisches Tensid	nicht-ionisch (ungeladen), reduziert die Barrierefunktion der Haut
Alkylsulfonate (Alkylsulfonat)	Nicht-ionisches Tensid	nicht-ionisch (ungeladen)
Poloxamer 407	Nicht-ionisches Tensid	nicht-ionisch (ungeladen), reduziert die Barrierefunktion der Haut, möglicherweise gesundheitsschädlich
Glycerin + Sorbitol	Feuchthaltemittel	in Kombination (einzeln jeweils Nachteile), häufigster Vertreter, billig und gut kompatibel mit anderen Inhaltsstoffen
Propylene Glycol (Propyleneglykol)	Feuchthaltemittel	

Ethoxydiglycol	Feuchthaltemittel, Lösungsmittel	reduziert die die Barrierefunktion der Haut
Carboxymethylcellulose / Cellulose Gum	Bindemittel	
Hydroxyethylcellulose (Hyetellose)	Bindemittel	
Alginate	Bindemittel	
Silica Dimethyl Silylate (Silikat)	Bindemittel	
Polyethylenglykole % PEG-x - PEG-3 Tallow Aminopropylamine - PEG-6 - PEG-8 - PEG-12 - PEG-40 Hydrogenated Castor Oil	Bindemittel	reduzieren die Barrierefunktion der Haut, möglicherweise gesundheitsschädlich
Carrageenan (Carrageen)	Bindemittel	Verdickungs- und Geliermittel
Xanthan Gum/ Xanthan	Bindemittel	E 415, ist für Ökolebensmittel zugelassen
Carbomer (Polyacrylsäure)	Bindemittel	Bildet Gele
Pfefferminzöl, Nelkenöl, Anisöl, Zimtöl, Citrusöle, Menthol, Saccharin Flavor	Geschmacksstoffe	ätherische Öle und Naturstoffe
Caprylic / Capric Triglyceride (Neutralöl)	Aromastoff	hemmt den Grundgeruch oder -geschmack
Saccharin (Sodium Saccharin)	Süßstoff	synthetische Süßstoffe
Acesulfam	Süßstoff	
Sucralose	Süßstoff	
Sorbit	Zuckeraustauschstoff	bei übermäßigem Verzehr abführend, leichte kariogene Wirkung durch Förderung des Wachstums von Streptococcus mutans
Xylit, Xylitol	Zuckeraustauschstoff, Feuchthaltemittel, anti-kariogen	antikariogene Wirkung (hemmt das Wachstum und die Säureproduktion von Streptococcus mutans), Konzentrationen bis 10 Volumen-%
CI-xxxxx	Farbstoffe	CI (Color Index) - Nummer
Sodium Benzoate (Natriumbenzoat)	Konservierungsstoffe	
Parabene	Konservierungsstoffe	Besitzen antimikrobielle Wirkung
Sodium Methylparaben (Natriummethylparaben)	Konservierungsstoffe	hormonell wirksam, im Tierversuch wurden Veränderungen an den Geschlechtsorganen festgestellt
Benzyl Alcohol (Benzylalkohol)	Konservierungsstoffe	
Phenoxyethanol	Konservierungsstoffe	

Sorbic Acid (Sorbinsäure)	Konservierungsstoffe	
Lactic Acid (Milchsäure)	Puffer, Feuchthaltemittel	stabilisieren den pH-Wert
Citric Acid (Zitronensäure)	Puffer	
Potassium Hydroxide (Kaliumhydroxid)	Puffer	
Hydrochloric Acid (Salzsäure)	Puffer	
Sodium Hydroxide (Natriumhydroxid)	Puffer	
Disodium Phosphate Disodium Pyrophosphate	Puffer	stabilisiert den pH-Wert, bindet an Metallionen, schützt vor Korrosion, Geschmacksmaskierend
Pentasodium Triphosphate (Pentanatriumtriphosphat)	Puffer, Chelatbildner	fördert die Remineralisation des Zahnes
Tetrapotassium Pyrophosphate Tetrasodium Pyrophosphate (Tetrakalium- bzw. Tetranatriumpyrophosphat)	Puffer, Chelatbildner	stabilisiert den pH-Wert, bindet an Metallionen, hemmt Zahnsteinbildung
Sodium Hexametaphosphate (Natriumhexametaphosphat)	Chelatbildner	bindet an Metallionen
Sodium Gluconate	Chelatbildner	bindet an Metallionen, stabilisiert Zinnfluorid
Tocopherol	Antioxidans	gehört zur Stoffklasse des Vitamin E, bindet freie Radikale
Chlorhexidine Digluconate (CHX)* (Chlorhexidin)	antimikrobieller Wirkstoff	
Cetylpyrdinium Chloride (CPC)* (Cetylpyridiniumchlorid)	antimikrobieller Wirkstoff	
Triclosan* zusammen mit PVM/MA Copolymer	antimikrobieller Wirkstoff	umweltschädlich, Risiko der Resistenzbildung, PVM/MA Copolymer stabilisiert Triclosan und verlängert die Wirkung
Zinc Lactate, Zinc Chloride, Zinc Gluconate* (Zinklaktat, -chlorid, -glukonat)	antimikrobieller Wirkstoff Anti-Halitosis	neutralisiert flüchtige Schwefelverbindungen, Zinkchlorid hemmt die Zahnsteinbildung
Arginin	antimikrobieller Wirkstoff, desensibilisierend	je nach Konzentration wirkt es biofilmmodulierend oder verstopft Dentintubuli (gegen Dentinhypersensitivitäten) Aminosäure
Stannous Pyrophosphate (Zinnsäurepyrophosphat)	antimikrobieller Wirkstoff	hemmt die Plaque- und Zahnsteinbildung
Mentha Viridis Leaf Oil (Grüne Minze), Citrus Limon (Lemon) Peel Oil (Zitronenbaumöl), Pelargonium Graveolens Flower Oil (Geraniumöl), Flower/Leaf Oil (Lorbeeröl),	Ätherische Öle	in geringem Maße antimikrobiell, anti-entzündlich, ohne konkrete Studienlage
Thymus Vulgaris/Thyme (Thymian) Thymol, Menthol Eucalyptol Anethole Eugenol (Gewürznelke) Citronellol	Naturstoffe, die Bestandteile ätherischer Öle sind	

Olaflur* (gehört zu den Aminfluoriden)	Fluorid, antimikrobieller Wirkstoff, Tensid	
Stannous Fluoride* (ein Zinnfluorid)	Fluorid, antimikrobieller Wirkstoff	
Sodium Fluoride* (ein Natriumfluorid)	Fluorid	
Sodium Monofluorophosphate* (Natriummonofluorophosphat)	Fluorid	
Panthenol	anti-entzündlich	Vorstufe von Vitamin B5, wirkt entzündungshemmend und fördert die Wundheilung
Allantoin	regenerierend	beschleunigt die Wundheilung und Zellregeneration
Amyloglucosidase	Enzym	unterstützen das natürliche Schutzsystem des Mundes und tragen zur Bildung von antibakteriellen Substanzen bei
Glucose-Oxidase	Enzym	
Lacto-Peroxidase	Enzym	

* - nähere Informationen zu diesen Inhaltsstoffen finden Sie in den entsprechenden Artikeln